

## ☑ 2026 수능 체크리스트 엑셀 파일 구성안

구분	항목	체크박스	메모/상세 내용
수능 전날 준비	수험표	<input type="checkbox"/>	가방에 바로 넣기
수능 전날 준비	신분증	<input type="checkbox"/>	주민등록증, 청소년증, 여권 가능
수능 전날 준비	컴퓨터용 사인펜 (2~3개)	<input type="checkbox"/>	여분 포함해서 챙기기
수능 전날 준비	검정 볼펜	<input type="checkbox"/>	국어, 영어용으로 1~2개
수능 전날 준비	수정테이프	<input type="checkbox"/>	샤프, 지우개는 불허됨
수능 전날 준비	시계	<input type="checkbox"/>	전자음·스마트워치 불가, 일반 아날로그 시계 사용
수능 전날 준비	마스크 (여분 포함)	<input type="checkbox"/>	KF80 이상 추천
수능 전날 준비	햇팩	<input type="checkbox"/>	시험장 온도 차이 대비
수능 전날 준비	초콜릿, 두유 등 간식	<input type="checkbox"/>	쉬는 시간용 간식
수능 전날 준비	도시락	<input type="checkbox"/>	소화 잘 되는 음식, 국물 ✕
수능 전날 준비	시험장 위치·교문 확인	<input type="checkbox"/>	입실 방향까지 체크
수능 전날 준비	알람 2개 이상 설정	<input type="checkbox"/>	스마트폰 + 일반 알람시계
수능 전날 준비	휴대폰 충전, 배터리 체크	<input type="checkbox"/>	시험장에는 전원 꺼서 제출 필요
수능 전날 준비	시험 시간표 숙지	<input type="checkbox"/>	탐구 과목 순서 포함
수능 전날 준비	편안한 옷 준비	<input type="checkbox"/>	체온 조절 용이한 옷
수능 전날 준비	스트레칭, 이완 활동	<input type="checkbox"/>	불안감 줄이기 위한 산책, 명상 등
수능 당일 준비	07:30까지 시험장 도착	<input type="checkbox"/>	입실 마감 08:10 엄수
수능 당일 준비	입실 전 화장실 이용	<input type="checkbox"/>	긴 시간 대비
수능 당일 준비	마킹 체크표 인쇄	<input type="checkbox"/>	실수 방지용
수능 당일 준비	점심 도시락 + 물	<input type="checkbox"/>	따뜻한 물 + 부담 없는 음식
수능 당일 준비	쉬는 시간용 간식	<input type="checkbox"/>	초콜릿, 견과류 등
수능 당일 준비	여분 마스크 착용	<input type="checkbox"/>	시험 중 교체할 수 있도록
수능 당일 준비	긴장 완화 루틴 점검	<input type="checkbox"/>	자신만의 멘탈 회복법 (글쓰기, 호흡 등)